

Het project “Zin in de ouderdom” wordt georganiseerd en begeleid door Lenie Blonk en Lenie Mulder en ondersteund door het ouderenpastoraat van Open Hof.

Onder de appelboom

Ik kwam thuis, het was
een uur of acht en zeldzaam
zacht voor de tijd van het jaar,
de tuinbank stond klaar
onder de appelboom

ik ging zitten en ik zat
te kijken hoe de buurman
in zijn tuin nog aan het spitten
was, de nacht kwam uit de aarde
een blauwer wordend licht hing
in de appelboom

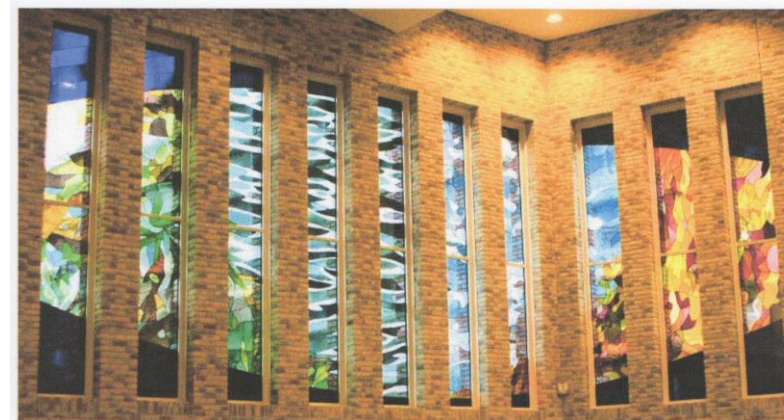
toen werd het langzaam weer te mooi
om waar te zijn, de dingen
van de dag verdwenen voor de geur
van hooi, er lag weer speelgoed
in het gras en ver weg in het huis
lachten de kinderen in het bad
tot waar ik zat, tot
onder de appelboom

en later hoorde ik de vleugels
van ganzen in de hemel
hoorde ik hoe stil en leeg
het aan het worden was

gelukkig kwam er iemand naast mij
zitten, om precies te zijn jij
was het die naast mij kwam
onder de appelboom, zeldzaam
zacht en dichtbij
voor onze leeftijd.

Rutger Kopland

“ ZIN in de OUDERDOM “.



Ramen in Open Hof.

UITNODIGING

*Doe mee en ga met
leeftijdgenoten in gesprek
of kom luisteren !*

Voor WIE ??

“Zin in de ouderdom“ is bedoeld voor vrouwen en mannen vanaf 65 jaar die samen met generatiegenoten willen nadenken over de manier waarop ze hun leeftijd ervaren.

Hoe wilt u ouder worden ?

Wat is daarin belangrijk voor u ?

Het project is bestemd voor iedereen in en buiten Ommoord, al dan niet behorend bij een kerkgemeenschap en het wordt ondersteund door het ouderenpastoraat van Open Hof.

Alle bijeenkomsten worden gehouden op donderdagmiddagen in de maanden oktober, november en een in december in Rotterdam-Ommoord. Aanvang is steeds **14.00 uur**.

De lezing van 10 oktober is vrij toegankelijk, na afloop is er een collecte. Voor de overige bijeenkomsten vragen we een bijdrage van € 4 per bijeenkomst voor materialen en koffie.

NB: alle onderdelen zijn los van elkaar te bezoeken, maar het zou fijn zijn als u elke middag meedoet.

Aanmelden bij :

Lenie Mulder, telefoon 010-8481129,
e-mail: leniemulder35@gmail.com.

N.B. de cursus is een variant op die van vorig seizoen en nadrukkelijk geen herhaling.

WAT en WANNEER ??

1. 10 oktober. Lezing door ds. Wim in 't Hout .
Thema : Spiritualiteit van de ouderdom, “In welke woorden kan ik wonen “?
2. 24 oktober. Gesprek met als thema:
We worden anders ouder dan onze (groot)ouders, leven langer en gezonder hebben een zgn. vierde levensfase.
Hoe kijkt u aan tegen het ouder worden, wat geeft er “zin” aan ?
3. 31 oktober. Poëzie van de ouderdom.
Schilderend verwerken . Onder leiding van Anja Vreeswijk .
4. 21 november. Filosofie en de ouderdom.
Wat hebben filosofen ons in spirituele zin te zeggen ?
5. 28 november. Het levensverhaal.
Hoe zie je terug op je geleefde leven, wat was daarin belangrijk ?
Schilderen met Anja Vreeswijk.
6. 12 december. Film in het kader van de ouderdom, met een nabespreking.
Afsluiten van de cursus.